

Термины, часто встречающиеся в программе

Тачивадза	оба партнера работают в стойке
Заги	сувари-ваза (на коленях)
Ханмихантаци	уке атакует стоя, наге в работает в заги
Тобикоши укеми	укеми через партнёра
Зенпо укеми	кувырок вперёд
Кохо укеми	кувырок назад
Шикко	передвижение на коленях
Тайсабаки	перемещения
Хаппо	восемь сторон
Шихо	четыре стороны
Зенго	движение на две стороны
Мая	Вперёд
Уширо	Назад
Миги камае	правосторонняя стойка
Хидари камае	левосторонняя стойка
Катадори	захват за плечо
Мунэдори	захват за отворот кимоно
Шоменучи	вертикальный рубящий удар в голову
Йокоменучи	рубящий удар в висок сбоку
Цуки	прямой удар кулаком в лицо или корпус
Риотэдори	захват за запястья «две за две»
Кататэ Риотэдори	захват двумя руками за одну
Катадори Менучи	захват за плечо и рубящий удар в лицо
Уширо-Кататэдори-Кубишимми	захват сзади за запястье с одновременным удушением другой рукой
Айханми-Кататэдори	одноимённая стойка и одноимённый захват за запястье
Гиякуханми-Кататэдори	разноимённая стойка и разноимённый захват за запястье